Żyjemy w czasach, kiedy najbardziej poszukiwanymi przez rodziców książkami dla dzieci są te o emocjach. Mali ludzie często nie radzą sobie z ich okazywaniem, rozróżnianiem i oswajaniem. Wszak my dorośli często odsuwamy na bok myślenie o własnych odczuciach, bo brakuje nam na to czasu w zabieganym życiu lub po prostu boimy się z nimi zmierzyć, odkładamy to na później, zagłuszamy.

